2.104 Bageta s tuniakom
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
bageta					9,00	9,00	12,00	12,00
maslo					2,20	2,20	2,50	2,50
tuniak					5,00	5,00	6,00	6,00
cibuľa					3,00	2,55	4,00	3,40
rajčiaky					2,00	1,80	3,00	2,70
paprika zelená					2,00	1,50	3,00	2,25
hmotnosť porcie v g					240		280	

Výrobný postup

Bagety prekrojíme pozdĺž, natrieme zmäknutým maslom, obložíme tuniakom, očistenou, pokrájanou cibuľou, paprikou a rajčiakmi.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B														
C	2291	573	18,80	27,65	0,8	56,98	6,8	198	2,1	0,04	0,09	0,2	8,3	0,2
D	2935	734	23,54	32,19	1,1	75,20	8,2	240	2,4	0,06	0,12	0,2	12,8	0,5